

北里大学病院を受診された患者さん・ご家族の方へ

当院では下記の臨床研究を行っています。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にお申し出ください。

研究課題名 (整理番号)	肥満症患者における減量手術前後の栄養障害についての多施設共同後ろ向き観察研究 (B26-040)	
当院の研究責任者 (所属・職位)	医学部 下部消化管外科学 教授 内藤 剛	
他の研究機関 および 各施設の研究責任者	長崎県立大学 看護栄養学部栄養健康学科	西岡 心大
	広島大学大学院 医系科学研究科 周手術期・クリティカルケア開発学	田邊 和照
	金沢大学附属病院 消化管外科学/ 乳腺外科学	稲木 紀幸
	九州歯科大学 分子情報生化学分野	古株 彰一郎
本研究の概要・背景・目的	肥満症とは、体格指数（BMI）が 25 以上であるとともに、糖尿病や脂質異常症などの健康上の問題がある方、あるいは内臓脂肪が多く、お腹まわりが男性で 85cm 以上、女性で 90cm 以上の方が当てはまります。 肥満症の方は、糖尿病や脂質異常症などの病気をあわせもっていることが多く、「食べすぎて栄養が多すぎる」というイメージがあるかもしれませんが、しかし、実際には、栄養のとり方が偏っていたり、特定の栄養素が不足していたりと、「栄養が足りていない状態＝栄養障害」がみられることもあります。 肥満の原因となる食事は、カロリーが高く、砂糖や脂肪、塩分が多く含まれている一方で、ビタミンや鉄、カルシウムなど体に必要な栄養素が不足しがちです。また、肥満の方では一部の栄養素がうまく吸収できないこともあると報告されています。 最近では高齢の方にも肥満症が増えており、筋力の低下（サルコペニア）と肥満が合わさった「サルコペニア肥満」という状態も問題になっています。これもまた、栄養の偏りや不足が関係しています。 現在、肥満症に対する治療として「減量手術（胃の大きさを小さくするなどの手術）」が広まってきています。この手術によって、体重が減り、血糖値の改善や寿命の延びが期待できるとされています。 ただし、減量手術によってもととの栄養障害が改善されるかどうかは、まだはっきりとわかっていません。さらに、手術によって逆に栄養障害が起こることもあり、特に鉄やビタミン B12、カルシウム、ビタミン D、葉酸、銅、亜鉛などが不足しやすいとされています。 そこで本研究では、肥満症の患者さんにおいて、減量手術の前後でどのような栄養の問題があるのか、どれくらいの頻度でどれほどの程度なのかを、過去の診療記録をもとに調べていきます。本研究によって今まであまり解明されていなかった肥満症患者さんの栄養障害について理解が進むと考えられ、患者さんに研究への参加をお願いしたいと思います。	
調査データ 該当期間	2019 年 7 月 1 日から 2025 年 12 月 31 日までの情報を調査対象とします。	
対象となる患者さん	2020 年 01 月 01 日から 2024 年 12 月 31 日までに北里大学病院で減量手術を施行した患者さん	

研究の方法 (使用する試料等)	利用する情報 2019 年 7 月 1 日から 2025 年 12 月 31 日までの電子カルテに記載のある診療記録、検査データ、画像データを利用します。
試料・情報の 他の研究機関への 提供および提供方法	他の機関への試料・情報の提供はありません。
利用又は提供を開始 する予定日	利用又は提供開始予定日： 研究機関の長の許可日から
個人情報の取り扱い	利用する情報から氏名や住所等の患者さんを直接特定できる個人情報は削除致します。また、研究成果は学会等で発表を予定していますが、その際も患者さんを特定できる個人情報は利用しません。
本研究の資金源 (利益相反)	本研究の遂行のための費用は、北里大学 一般研究費（下部消化管外科学医局研究費、下部消化管外科学助成研究費）を使用します。 研究に関する利益相反は、北里大学利益相反委員会で審査を受け、適切に管理されます。
お問い合わせ先	本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。 ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申し出下さい。 また、試料・情報が当該研究に用いられることについて、患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究の対象としないので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。 ただし、すでにこの研究の結果が論文などで公表されていた場合には提供していただいた試料・情報に基づくデータを結果から取り除くことができない場合がありますが、公表される結果には特定の個人を識別することができる情報は含まれません。 照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先： 所属・職位：医学部下部消化管外科学 担 当 者：横井 圭悟（よこい けいご） 電 話：内線 2272
備 考	