

働く人の身体活動とメンタルヘルスのためのアプリ「ASHARE」 をご使用のみなさまへ

当院では下記の臨床研究を行っています。

本研究の対象者に該当する可能性のある方で診療情報等を研究目的に利用または提供されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先にお申し出ください。

研究課題名 (整理番号)	シフト勤務の有無による週末の身体活動と推定される心理的苦痛の関連の違い：深層学習モデルを用いた行動モデリング（B26-035）
当院の研究責任者 (所属・職位)	医学部公衆衛生学 教授 堤明純
他の研究機関 および 各施設の研究責任者	なし
本研究の概要・背景・目的	働く人の多くにとって、余暇時間が多く確保できる週末は、身体活動を促進し、メンタルヘルスを保持増進する機会になりやすい時間です。一方で、夜勤を含むシフト勤務をされている方は、勤務時間が不規則であり、週末が休日でない場合も多いです。シフト勤務をされている方は、非シフト勤務者よりもメンタルヘルス不調のリスクが高いことが知られているほか、生活リズムが一定でなく、身体活動の実施パターンも非シフト勤務者とは異なる可能性があります。シフト勤務をされている方にとって、週末の身体活動が心理的苦痛に対して保護的に機能するかどうかについては、十分に検討されていません。 この研究では、アプリ「ASHARE」を通じて収集されたデータを解析することで、働く人のメンタルヘルスと関連する行動パターンをモデリングすることを目的とします。具体的には、週末の身体活動と推定された心理的苦痛との関連がシフト勤務の有無によってどのように異なるかを解析します。
調査データ 該当期間	2023 年 7 月 24 日から 2026 年 9 月 30 日までの情報を調査対象とします。
対象となる患者さん	上記期間内にアプリ「ASHARE」をインストールした 18 歳以上の労働者の方
研究の方法 (使用する試料等)	アプリユーザーの下記データを、アプリの個人情報を管理する Web サーバーから取得し、解析を実施します。 取得される項目は以下のとおりです。 (1) 研究対象者の背景に関する情報 ユーザーID（ユーザー登録の際に割り振られる一意の数値）、ユーザー名、メールアドレス、年代、性別、職種、雇用形態、勤務形態、1 週間当たりの労働時間 (2) デジタルバイオマーカー 当日が勤務日か休日か、15 分当たりの身体活動時間（分）、心理的苦痛の推定値
試料・情報の 他の研究機関への 提供および提供方法	他の機関への試料・情報の提供はありません。
利用又は提供を開始 する予定日	利用又は提供開始予定日： 研究機関の長の許可日から

個人情報の取り扱い	取得されるユーザーのみなさまのデータは、アプリを運用する Web サーバー上で管理されています。個人情報を管理する Web サーバーは SSL に対応しており、Web ブラウザと Web サーバーとの通信を暗号化しています。研究者が行うデータ解析は全てユーザー ID を用いて行い、個人情報の漏洩がおこらないよう十分に配慮します。そのほか、アプリにおける個人情報の取り扱いはアプリのプライバシーポリシー (https://www.ashare-hp.jp/privacy.html) に記載していますので、ご確認ください。 研究で収集し使用した情報や試料（個人情報データも含む）は、将来新たな研究において二次利用を行う可能性があるため、研究終了後も保管を継続します。ただし、研究対象者から二次利用について拒否の意思表示があった情報や資料については、研究終了後 5 年間あるいは研究結果の最終公表から 3 年間のいずれか遅い日時まで保管した後、廃棄します。また、保管を継続する資料についても、二次利用の可能性がなくなったと判断された場合には、その時点で廃棄を行います。廃棄の際は、電子媒体は専用のソフトウェアを用いて完全に削除します。データの二次利用を行う場合は、新たな研究計画について倫理委員会の承認を得ます。
本研究の資金源 (利益相反)	本研究経費は、科学研究費（国際共同研究強化、研究課題名：強化学習を実装した労働者の身体活動促進のためのモバイルヘルスに関する国際共同研究 [JP25KK0036]）を用いて実施されます。研究に関する利益相反は、北里大学利益相反委員会で審査を受け適切に管理されます。
お問い合わせ先	研究へのデータ利用に同意をしない方は、下記連絡先に「件名：データ利用への不同意」と記載しご連絡ください。ご意思を確認次第、利用データから削除します。研究へのデータ利用に同意しないことによる不利益は一切ありません。 働く人の身体活動とメンタルヘルスのためのアプリ「ASHARE」 サポート窓口 Email: ashareservice@gmail.com 研究機関：北里大学医学部公衆衛生学 研究分担者：渡辺和広（わたなべかずひろ）北里大学医学部公衆衛生学・講師 〒252-0374 神奈川県相模原市南区北里 1-15-1 TEL: 042-778-9352
備 考	